

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ

(पूर्वीचे पुणे विद्यापीठ)



परिपत्रक क्र. 73 / २०२०

या परिपत्रकाद्वारे विद्यापीठातील सर्व संबंधित शिक्षक, शिक्षकेतर सेवक, सेवकांवरील अवलंबित नातेवाईक, तसेच सर्व शैक्षणिक विभागातील विद्यार्थी व विद्यार्थिनी यांना कळविण्यात येते की, आरोग्य केंद्र, सा. फु. पुणे विद्यापीठ, पुणे यांच्यामार्फत कोरोना व्हायरस बद्दलची सोबत जोडलेली माहिती सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर सेवक, सेवकांवरील अवलंबित नातेवाईक तसेच सर्व शैक्षणिक विभागातील विद्यार्थी व विद्यार्थिनी यांना कळविण्यात यावी, हि विनंती.

गणेशखिंड, पुणे ४११००७

जा. क्र : आ.कें./वि.आ.से/100/2020

दिनांक : 12/03/2020

(डॉ. प्रफुल्ल पवार)

कुलसचिव

प्रत माहिती व योग्य त्या कार्यवाहीसाठी :

१. सर्व विभागप्रमुख, शैक्षणिक विभाग
व प्रशासकीय विभाग —

यांना विनंती की, वरील परिपत्रकाचा आशय
सर्व संबंधितांच्या निदर्शनास आणून द्यावा.

Savitribai Phule Pune University

(Formerly University of Pune)



What is the 2019 novel corona virus?

The 2019 novel corona virus (2019-nCoV) is a new virus that causes respiratory illness in people and can spread from person to person.

Spread of The Novel Corona Virus (2019-nCoV) is by droplet infection: If a person sneezes or coughs without covering his face, the droplets containing the virus can stay in the air for a distance of about 2 metres. The droplets may then settle down on any surface. It can stay alive for about 2 hours on any such surface.

Symptoms of 2019-nCoV: Patients with 2019-nCoV may have symptoms of fever, Sore Throat, cough, shortness of breath

Complications: Many patients may develop pneumonia in both lungs and severe breathlessness.

Prevention

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid frequent touching of your face eyes, nose, and mouth with unwashed hands.

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol, if soap and water are not available.

Avoid crowded places and avoid travelling international travel.

If you are sick:

To avoid spreading respiratory illness to others, you should isolate yourself at your home.

Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

Separate yourself from other people in your home. Stay in a separate room and away from other people in your house. Also, you use a separate bathroom, if available.

Wear a face-mask: You should wear a face-mask when you are around other people

Clean your hands: Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol, covering all surfaces of your hands and rubbing them together until they feel dry.

Avoid sharing personal household items: You should not share dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, or bedding with other people in your home. After using these items, you should wash them thoroughly with soap and water.

Facemasks

DO NOT use facemasks. Facemasks are not recommended for the general public to prevent the spread of 2019-nCoV.

For more information

<https://www.who.int/india/emergencies/novel-coronavirus-2019>

<https://www.pmc.gov.in/mr/corona-vishanu>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>



२०१९ नॉवेल कोरोनाव्हायरस बद्दलची माहिती

२०१९ नॉवेल कोरोनाव्हायरस (2019, nCoV) हा एक नवीन विषाणू आहे, ज्यामुळे लोकांमध्ये श्वसनाचा आजार उद्भवू शकतो व हा आजार एका व्यक्तीकडून दुसऱ्या व्यक्तीमध्ये पसरू शकतो. हा कोरोना विषाणू नेहमीच्या सर्दी व फ्लू च्या विषाणूपेक्षा वेगळा आहे.

नॉवेल कोरोना व्हायरसचा प्रसार बद्दल माहिती (2019, nCoV)

थेंबा द्वारे प्रसार (Droplet Infection) कोरोना विषाणू बाधित रूग्णाने खोकताना अथवा शिंकताना चेहऱ्यावर रूमाल न लावल्यास बाहेर पडणाऱ्या फवाऱ्यातून विषाणू कमीत कमी २ मिटर अंतरापर्यंत पसरू शकतात व साधारणपणे टेबल, खुर्ची, दरवाजे, भिंती अशा वस्तूवर २ तासापेक्षा जास्त वेळ जिवंत राहू शकतात.

कोरोनाव्हायरस (2019, nCoV) आजाराची लक्षणे: (2019, nCoV) विषाणू बाधित रूग्णांमध्ये श्वसनाच्या आजाराची खालील लक्षणे सामान्यपणे आढळून येतात.

- ताप
- घसा खवखवणे
- खोकला
- श्वसनास त्रास

अधिक तिब्रतेच्या आजार व त्याची लक्षणे (आजार बळावणे): बऱ्याच रूग्णांना दोन्ही फुफ्फुसांमध्ये न्यूमोनिया होऊ शकतो व रूग्णलयात दाखल करावे लागू शकते.

स्व-संरक्षण : संसर्गापासून बचाव करण्याचा उत्तम मार्ग म्हणजे या विषाणूचा संपर्कित येण्याचा धोका टाळणे.

- आजारी असलेल्या लोकांशी जवळचा संपर्क टाळावा.
- डोळे, नाक आणि चेहेऱ्याला हात न धुता स्पर्श करणे टाळावा.
- आपले हात साबण आणि पाण्याने कमीत कमी २० सेकंद धुवावेत. साबण आणि पाणी उपलब्ध नसल्यास अल्कोहोल आधारित हॅन्ड सॅनिटायझर वापरावे (कमीतकमी ६०% अल्कोहोल अंश असणारे).
- कोरोना बाधित रूग्ण असणाऱ्या देशांमध्ये प्रवास टाळा (उदा. चीन, दक्षिण कोरिया, इरान, इटली)
- गर्दीची ठिकाणे टाळा.

आपण आजारी असल्यास : इतर लोकांमध्ये कोरोना विषाणूचा आजार पसरू नये म्हणून, आपण हे नियम खाली पुर्वक पाळावेत.

- आजारी असताना आपल्या घरीच राहावे. कामावर, खरेदीसाठी वा समारंभासाठी जाणे टाळावे.
- खोकताना किंवा शिंकताना टिशू पेपर वापरावा व तो वापरलेल्या टिशू पेपर कचऱ्यामध्ये टाकावा.
- आपल्या घरातील इतर व्यक्तीपासून अंतर ठेवावे व अनावश्यक संपर्क टाळावा. शक्य असल्यास वेगळ्या खोलीत राहावे व वेगळे स्वच्छता गृह वापरावे.
- वारंवार स्पर्श केलेल्या वस्तू आणि टेबल, खुर्चीचा इत्यादीचा पृष्ठभाग स्वच्छ करून निर्जंतुक करावा.
- फेस मास्क घालावा. आजारी नसलेल्या लोकांच्या आसपास असताना फेस मास्क आर्वजून घालावा (उदा. घरच्या दिवाणखाण्यात असताना वा दवाखान्याच्या प्रतीक्षा कक्षात असताना)
- आपले हात वारंवार स्वच्छ करावेत. साबण आणि पाण्याने आपले हात कमीतकमी २० सेकंद धुवावेत. जर साबण आणि पाणी उपलब्ध नसेल तर अल्कोहोल आधारित हॅन्ड सॅनिटायझरने आपले हात स्वच्छ करा (कमीतकमी ६०% अल्कोहोल अंश असणारे) हात स्वच्छ करताना संपूणे हाताला मनगटापर्यंत सॅनिटायझर लावावे आणि हात कोरडे होईपर्यंत दोन्ही हात एकमेकांवर चोळावेत.
- वैयक्तिक घरगुती वस्तूचा वापर इतरांना करून देवू नये. उदा. आपले जेवणाचे ताट, पाण्याचे ग्लास, कप, भांडी, टॉवेल्स, अंथरून पांघरून, इत्यादी. या वस्तू वापरल्यानंतर त्यांना साबण आणि पाण्याने स्वच्छ धुवावे.

फेस मास्क : (2019, nCoV)

विषाणू चा प्रसार रोखण्यासाठी फक्त विषाणू ग्रस्त/ पिडीत रूग्णांनी फेसमास्क वापरावा.

सामान्य लोकांनी फेसमास्क वापरू नये.

अधिक माहितीसाठी :

<https://www.who.int/india/emergencies/novel-coronavirus-2019>

<https://www.pmc.gov.in/mr/corona-vishanu>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Savitribai Phule Pune University

(Formerly University of Pune)



Advisory for Colleges and Institutes Affiliated to the Savitribai Phule Pune University

- Universities and students are advised to:
- Avoid large gatherings on campus
- Any student/staff with travel history to any COVID-19 affected country with such persons in last 28 days, should be monitored and home quarantined for 14 days.
- Faculty should be alert towards any students with any signs and symptoms i.e., fever, cough, and difficulty in breathing and should immediately have the student tested.
- Till advised by the treating doctor the student should not join the campus.
Faculty, staff and students should also be advised about simple public health measures of hand and respiratory hygiene.

Hand hygiene: wash hands frequently and thoroughly with soap and water or use alcohol based hand sanitizer, even when hands are visibly clean.

Respiratory Hygiene:

1. Everybody should cover their mouth with a tissue paper/handkerchief (or their sleeves if there are no tissues available) when they cough or sneeze and wash their hands afterwards. Do not touch your eyes, nose and mouth.
 2. Everyone should throw away used tissues in a bin and wash their hands after contact with coughing and sneezing.
- Frequently touched surfaces- door knobs, switches, desk tops, hand railings, etc., should be disinfected.
 - Provide alcohol based hand cleaners/sanitizers in frequented spots of the colleges/institutes/universities.
 - Ensure availability of soap and water in rest rooms at all the times.
 - Foot operated pedal bins lined with plastic bags should be provided in each classrooms and rest rooms.
 - In hostels, health status of students as well as the other ancillary staff should be monitored on regular basis. In case, there are suspected cases, the authorized local medical authority should be called for examination.
 - Anybody with signs and symptoms(cough, fever, or difficulty in breathing) should call state/local body helpline number or Ministry of Health and Family Welfare's 24X7 helpline at 011 2397846 or visit public health facility with a mask or mouth covered

An information pamphlet and soft copy of posters has been attached along with to sensitize the students

करोना विषाणू

काळजी करु नका, सावध रहा

हे करा...स्वतःला व इतरांना सुरक्षित ठेवा

साबण व पाणी वापरून आपले हात स्वच्छ धुवा.



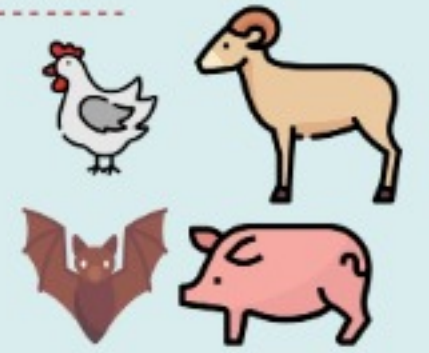
शिकताना व खोकताना आपल्या नाकावर व तोंडावर रुमाल धरा.

सर्दी किंवा फ्ल्यू सदृश्य लक्षणे असलेल्या लोकांशी नजीकचा संपर्क टाळा.



मांस आणि अंडी पूर्णपणे शिजवून व उकडून घ्या.

जंगली अथवा पाळीव प्राण्यांशी निकट संपर्क टाळा.



अधिक माहितीसाठी आपल्या जवळील शासकीय रुग्णालयाशी संपर्क साधा.

राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र.
+91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र.
020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र.
104



सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन

करोना विषाणू संसर्ग

डॉक्टरांसाठी काही महत्वाच्या जाणून घ्यावयाच्या बाबी...

आपण जाणून आहात कि, भारतामध्ये आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर बाधित प्रदेशातून आलेल्या सर्व प्रवाशांचे आजारविषयक सर्वेक्षण सुरु करण्यात आले आहे.

“करोना विषाणू” संसर्गाची लक्षणे
खोकला | ताप | श्वासोच्छ्वासात अडथळा निर्माण होणे

- ✦ बाधित प्रदेशातून आलेल्या नागरिकांमध्ये अथवा प्रवाशांमध्ये वरील लक्षणे दिसून आल्यास राज्य नियंत्रण कक्षास त्वरित कळवावे.
- ✦ अशा व्यक्तीच्या विलगीकरणाची व्यवस्था खालील रुग्णालयांमध्ये करण्यात आली आहे :
 - ▶ कस्तुरबा रुग्णालय, मुंबई (दूरध्वनी - 022-23027769)
 - ▶ नायडू रुग्णालय, पुणे (दूरध्वनी - 020-25506300)
- ✦ आजारांच्या निदानाची व्यवस्था राष्ट्रीय विषाणू संस्था (NIV) पुणे येथे उपलब्ध आहे, तथापि रुग्णाचा प्रयोगशाळा नमुना राज्य एकात्मिक रोग सर्वेक्षण (IDSP) कक्षांमार्फत पाठविण्यात येईल.

राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र. +91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र. 020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र. 104



सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन

करोना विषाणू

काळजी करु नका, सावध रहा

प्रवास करताना काळजी घ्या !



- सार्वजनिक ठिकाणी किंवा रस्त्यावर थुंकणे टाळा.



- पूर्णपणे शिजवलेलेच अन्न खावे.

- आजारी असलेल्या पाळीव प्राण्यांबरोबर थेट संपर्क आणि प्रवास करणे टाळा.

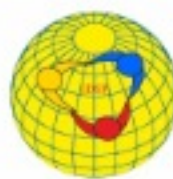


अधिक माहितीसाठी आपल्या जवळील शासकीय रुग्णालयाशी संपर्क साधा.

राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र.
+91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र.
020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र.
104



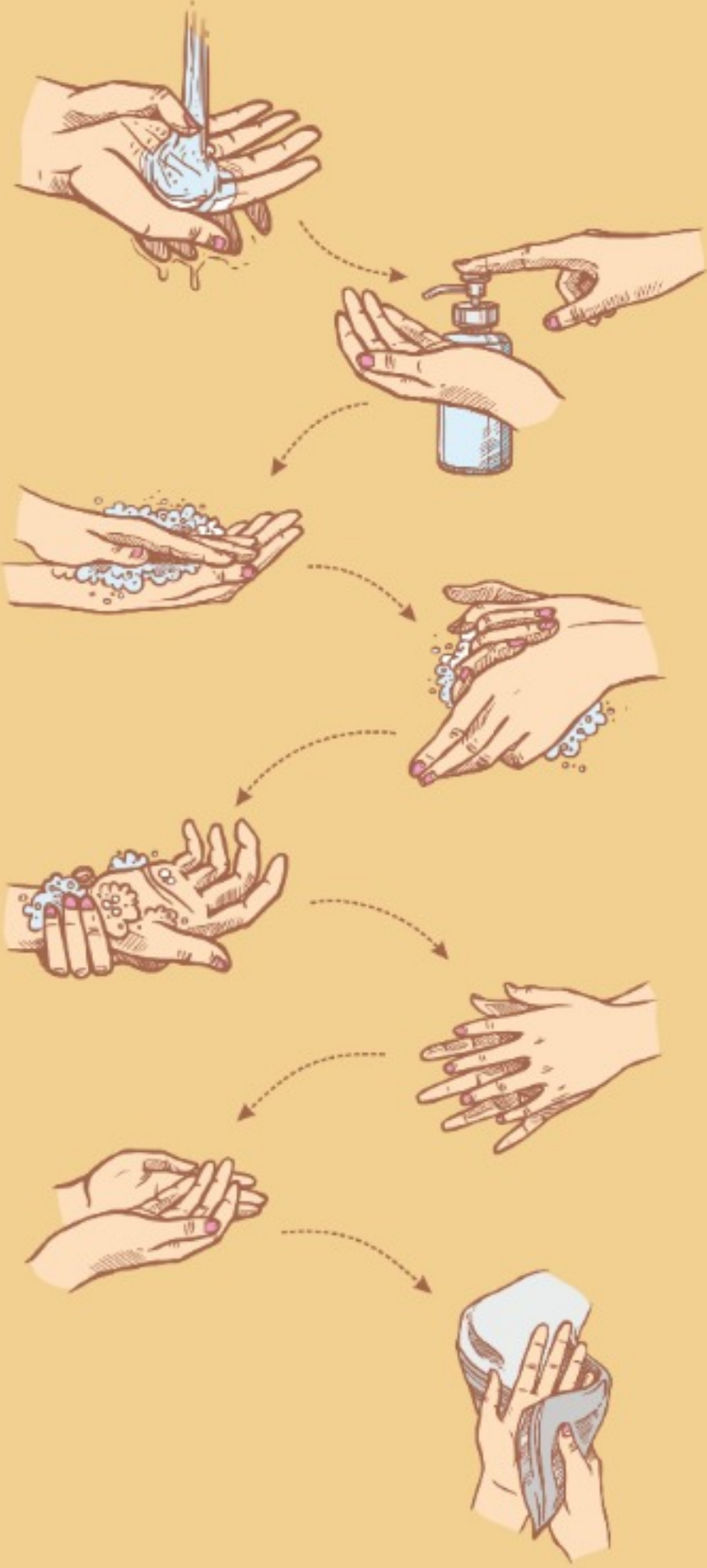
सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन

करोना विषाणू

काळजी करु नका, सावध रहा

स्वतःचे आणि इतरांचे आजारी पडण्यापासून संरक्षण करा

आपले हात स्वच्छ धुवा



- खोकल्यावर अथवा शिंकल्यानंतर
- एखाद्या आजारी व्यक्तीची काळजी घेताना
- स्वयंपाक करण्यापूर्वी, तयार करताना आणि तयार केल्यानंतर
- जेवणापूर्वी
- शौचानंतर
- प्राण्यांचा सांभाळ केल्यानंतर आणि प्राण्यांची विष्टा काढल्यानंतर

अधिक माहितीसाठी आपल्या जवळील शासकीय रुग्णालयाशी संपर्क साधा.

राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र. +91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र. 020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र. 104



सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन

करोना विषाणू संसर्गाचा धोका टाळा साधे सोपे उपाय पाळा



1
ताप अथवा खोकला असल्यास
प्रवास करणे टाळा



2
नियमितपणे आपले हात साबण व
पाणी वापरून स्वच्छ धुवा



3
आपल्या डॉक्टरांना आपल्या
मागील प्रवासाबाबत माहिती द्या

सुरक्षित
रहा!

करोना विषाणूपासून आपला
बचाव करा!



जर आपल्याला खोकला, ताप,
श्वास घ्यायला त्रास होत असेल तर
डॉक्टरांना त्वरित भेटा.



राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र.
+91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र.
020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र.
104

करोना विषाणू संसर्गाचा धोका टाळा साधे सोपे उपाय पाळा

करोना विषाणू संसर्ग हा एक नवा आजार आहे, जो चीन मध्ये सध्या पसरत आहे. त्याचबरोबर इतर देशांना देखील प्रभावित करत आहे. तसेच फ्ल्यू सारख्या या आजाराची लक्षणे पुढील प्रमाणे:



1

खोकला



2

ताप



3

श्वास घ्यायला
त्रास होणे

जर आपण बाधित प्रदेशातून परतले असाल व सर्दी, ताप, खोकला अशी लक्षणे आढळून आली तर आपल्याला करोना विषाणू संसर्गाची तपासणी करणे आवश्यक आहे. करोना विषाणू संसर्गाची तपासणी करण्याबाबत माहिती मिळविण्यासाठी महाराष्ट्र शासन यांच्या हेल्पलाईन क्र. 020-26127394 वर संपर्क साधा.

जर आपण मागील १५ दिवसांत बाधित भागातून परतले असाल किंवा करोना विषाणूची बाधा असलेल्या व्यक्तीच्या संपर्कात आला असाल तर आपण खालील गोष्टींचा अवलंब करावा



1

पुढील १४ दिवसांसाठी
सर्व लोकांशी संपर्क टाळा व
वेगळ्या खोलीत झोपा



2

शिकताना व खोकताना
नाकावर व तोंडावर रुमाल धरा



3

नियमितपणे आपले हात साबण
व पाणी वापरून स्वच्छ धुवा



4

ज्या व्यक्तींमध्ये ताप, खोकला
यांसारखे लक्षणे दिसतील
त्यांच्याशी प्रत्यक्ष संपर्क टाळावा

बाधित प्रदेशातून परतल्यावर २८ दिवसांच्या आत जर आपल्याला खोकला, ताप, श्वास घ्यायला त्रास होत असेल तर महाराष्ट्र शासन यांच्या हेल्पलाईन क्रमांकावर संपर्क साधा.



राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र.
+91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र.
020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र.
104

सुरक्षित
रहा!

करोना विषाणूपासून आपला
बचाव करा!

जर आपल्याला खोकला, ताप,
श्वास घ्यायला त्रास होत असेल
तर डॉक्टरांना त्वरित भेटा.

बाधित प्रदेशातून आलेल्या नागरिकांनो, करोना विषाणूला घाबरू नका ! सावध रहा, लक्षणे दिसल्यास उपचार घ्या.

चीन मधील वुहान प्रदेशातून आलेल्या "करोना" या विषाणूमुळे न्यूमोनियासारखी लक्षणे असलेला आजार आढळला आहे.

बाधित प्रदेशातून आलेल्या येणाऱ्या प्रवाशांमध्ये अथवा करोना विषाणू रुग्णाच्या संपर्कात आल्यास या आजाराची शक्यता उदभवू शकते.

"करोना विषाणू" संसर्गाची लक्षणे

खोकला | ताप | श्वासोच्छ्वासात अडथळ निर्माण होणे

करोना विषाणू संक्रमणापासून बचाव करण्यासाठीचे उपाय

- बाधित प्रदेशातून आलेल्या आलेल्या प्रवाशांमध्ये जर लक्षणे आढळली तर त्वरित कॉल सेंटर अथवा आपल्या जवळील शासकीय रुग्णालयाशी संपर्क साधून सल्लामसलत/ उपचार/ तपासणी करून घ्या.
- बाधित रुग्णांनी (प्रवासी) मास्कचा वापर करावा आणि इतर लोकांपासून दूर रहावे अथवा घराबाहेर अधिक काळ वावरू नये.
- स्वतः उपचार करू नये, डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार उपचार घ्यावा.
- शिकताना व खोकताना रुमाल अथवा टिशू पेपरचा वापर करावा.

लक्षणे आढळून आल्यास बेजबाबदारपणे वागू नये. अशा व्यक्तीच्या विलगीकरणाची व्यवस्था खालील रुग्णालयांमध्ये करण्यात आली आहे :

- ▶ कस्तुरबा रुग्णालय, मुंबई (दूरध्वनी - 022-23027769)
- ▶ नायडू रुग्णालय, पुणे (दूरध्वनी - 020-25506300)

राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र. +91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र. 020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र. 104



सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन

करोना विषाणू संसर्गाचा धोका टाळा साधे सोपे उपाय पाळा



1

शिंकल्या अथवा खोकल्यानंतर

हात स्वच्छ
धुणे
विसरू नका



4

शौचालयानंतर



2

आजारी व्यक्तीला भेटल्यावर



3

स्वयंपाक करण्याआधी व
केल्यानंतर तसेच जेवणापूर्वी
व जेवण केल्यानंतर

सुरक्षित
रहा!

करोना विषाणूपासून आपला
बचाव करा!



जर आपल्याला खोकला, ताप,
श्वास घ्यायला त्रास होत असेल तर
डॉक्टरांना त्वरित भेटा.



राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र.
+91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र.
020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र.
104

जर आपण मागील १५ दिवसांत बाधित प्रदेशातून परतले असाल तर आपल्याला करोना विषाणू संसर्गाची तपासणी करून घेणे आवश्यक आहे. करोना विषाणू संसर्गाची तपासणी करण्याबाबत माहिती मिळविण्यासाठी हेल्पलाईन क्रमांकावर संपर्क साधा.

जर आपण मागील १५ दिवसांत बाधित भागातून परतले असाल किंवा करोना विषाणूची बाधा असलेल्या व्यक्तीच्या संपर्कात आला असाल तर पुढील १४ दिवसांसाठी लोकांशी संपर्क टाळा आणि स्वतंत्र खोलीत झोपा.

बाधित प्रदेशातून परतल्यावर २८ दिवसांच्या आत जर आपल्याला खोकला, ताप, श्वास घ्यायला त्रास होत असेल तर त्वरित हेल्पलाईन क्रमांकावर संपर्क साधा.